

ARAELA

FEBRERO 2015



DIA MUNDIAL



**CAMPAÑA SOLIDARIA
"CUBO DE AGUA HELADA"**



**CASA DE
ANDALUCÍA**



**JORNADAS POR LA
INTEGRACIÓN**

Indice:

Editorial	3
Actividades: Comida de San Valero.	4
Actividades: Feria del Asociacionismo.	5
Actividades: 1ª Jornada CNR-FADEMA.	6
Actividades: Plataforma Burgos.	7
Actividades: Casa de Andalucía.	8
Actividades: Punto Informativo – Barrio Arrabal.	9
Actividades: Mercadillo Solidario – Barrio Arrabal.	10
Actividades: Día Mundial De la ELA.	11
Actividades: Cubo de Agua.	18
Actividades: Fiestas del Pilar.	22
Actividades: Jornada por la Integración.	24
Actividades: Pixar.	25
Actividades: Mercadillo Solidario Navidad.	26
Actividades: Empresas Colaboradoras Mercadillo Nav.	27
Actividades: Merienda de Navidad.	28
Noticia: Nueva página WEB	29
ATENCIÓN SOCIAL:	
Tarjeta Dorada RENFE	30
ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL:	
Material antiescaras y riesgo de úlceras por presión II	31
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	
-¿Cómo y cuándo le explicamos a un niño o un adolescente la pérdida de un ser querido?	33
-Escrito de un adolescente..	35
Noticias	36
Venta de ayudas técnicas de segunda mano	38
A mi amiga Conchita	40
Descanse en Paz	41
Notas Informativas	42
Asociaciones	43

EDITA:

Asociación Aragonesa
de Esclerosis
Lateral Amiotrófica

COORDINADORAS:

Ana Jesús López Clos
Mª Jesús Alonso García

Imprime:

Imprenta Rápida Llorens

Maquetación:

Infocreaciones S.L.U.
(Julia Capel Paricio)

Asociación Aragonesa de Esclerosis

Lateral Amiotrófica

C/ Estación nº 5

Zaragoza 50014

Correo electrónico: info@araela.org



Hasta hace muy poco, hablar de la **Esclerosis Lateral Amiotrófica** (ELA) era hacerlo de una enfermedad poco más que desconocida. Afortunadamente esa situación ha cambiado, y en ello ha tenido mucha culpa el Ice Bucket Challenge o Reto del cubo hELAdo.

En verano, cuando todos estábamos disfrutando de las vacaciones, llegó a España esta campaña, que pretendía concienciar a la población de la necesidad de investigar sobre la ELA en busca de una cura.

El desafío consistía en, echarse un cubo de agua congelada por encima, nominar a otras tres personas para que donen diez euros y hagan lo mismo en 24 horas y que así continúe la cadena. Quien no lo hiciera, como penalización debía hacer un donativo de cien euros a esta causa.

Pasados unos meses la valoración que podemos hacer desde la Asociación es muy positiva, ya que a estas alturas ¿Quién no ha oído hablar de los del cubo de agua? En ARAELA hemos realizado varias actividades después y nos hemos dado cuenta que la gente ahora nos conoce, que ya sabe de que enfermedad les hablamos y no les suena a chino como pasaba hasta hace bien poco.

A nivel económico desde ARAELA agradecemos tanto a empresas como particulares que hicieron donativos a nuestra Asociación. La cantidad que en la Asociación se ha recaudado no ha sido muy elevada, pero nos ayudará a mantener las diferentes Terapias que se proporcionan a los afectados.

Como acto simbólico ARAELA también se mojó el pasado 13 de Septiembre en la Plaza de los Sitios.

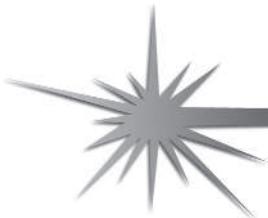
Han sido muchas las actividades y actos que durante el año 2014 se han realizado. Ya estamos planificando y preparando los que se llevarán a cabo en el año 2015.

Tenemos que tener claro que hay que seguir peleando y luchando, para que día a día seamos más visibles, la gente nos conozca y nos apoye. Mientras los científicos trabajan en la búsqueda de una curación para la ELA, nosotros seguiremos apoyando día a día a los afectados a llevar la enfermedad de la mejor manera posible.

En la Junta estamos mentalizados de que la unión hace la fuerza, de esta manera podremos conseguir muchos de los objetivos que nos propongamos. Para ello tenemos que estar todos unidos, aportar ideas, colaborar con la Asociación...

¡¡JUNTOS....PODEMOS!!

Mucho ánimo para todos.



ACTIVIDADES

Comida de San Valero

Como ya llevamos haciendo varios años, nuestra comida navideña la hemos trasladado a SAN VALERO.

Consideramos que durante las Navidades ya se tienen bastantes cenas y comidas como para añadir una más.

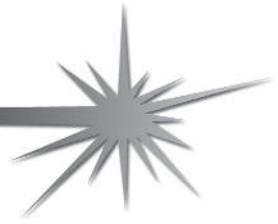
Es por ello, que el miércoles día 29 de Enero a las 14 horas se celebró nuestra tradicional comida. Fue en el Restaurante "CARBÓN Y LEÑA" ubicado en la calle Mosén Domingo Agudo nº3.

Como siempre fue una buena ocasión para juntarnos y que los socios se conozcan, ya que siempre es bueno poder compartir diferentes experiencias con los demás.



ACTIVIDADES:

Feria del Asociacionismo



Con motivo de la Semana Cultural del barrio de San José, el pasado día 16 de marzo fuimos invitados a la Feria del Asociacionismo que se celebró en la Plaza Mayor.

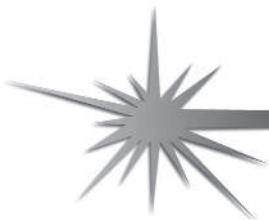
Allí pudimos disfrutar de un gran día, junto con otras asociaciones, poniendo una mesa informativa con un doble objetivo: Por un lado difundir un poquito más de información sobre quiénes somos y sobre qué es la ELA, y por otro poner a la venta algunos artículos en beneficio de la asociación.

El ambiente que se respiraba fue muy bueno, montaron colchonetas hinchables para los niños, hubo actuaciones y animaciones infantiles, música, ... pero lo mas importante fueron las ganas y el ánimo por seguir luchando, por parte de todas las asociaciones y por toda la gente que acudió.

Cada uno por una causa diferente, pero todos juntos por un presente y un futuro mejor.

Así que animamos a todos a participar en este tipo de eventos, porque además de pasar un buen rato, se contagian ganas de seguir adelante, se conoce gente, se comparten experiencias, se siente el apoyo de los demás... que en eso consiste la vida. Todo suma y juntos es más fácil. Súmate.





ACTIVIDADES:

I JORNADA CNR- FADEMA

El Lunes 24 de Marzo de 2014 se realizó la I Jornada de actualización en Lesión Neurológica Discapacitante organizada por CNR-FADEMA, a la que ARAELA fue invitada.

A la jornada asistió en representación de la Asociación la Terapeuta Ocupacional María Gaudioso.

Las ponencias abordaron las enfermedades neurológicas desde un punto de vista clínico, social, psicológico y funcional.

Hubo una ponencia en referencia a los trastornos de la marcha, la Videofluoroscopia como prueba diagnóstica para la disfagia, las estrategias de afrontamiento, y la tramitación de la incapacidad laboral.

En la última ponencia explicaron el funcionamiento del centro de neurorehabilitación-FADEMA explicando tanto su forma de trabajar como los diferentes grupos, terapias y actividades que realizan.



ZARAORTO, S.L.

ORTOPEDIA MIGUEL SERVET

Pablo Remacha, 17
(esquina Luis Aula)
Teléfono: 976421843
50008 Zaragoza

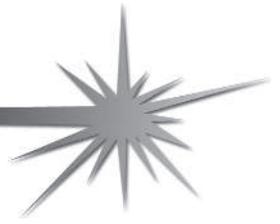


ORTOPEDIA GRAN VÍA

Dirección: Fernando El Católico, 53
Teléfono y Fax: 976568994
50006 Zaragoza

ACTIVIDADES:

IV ENCUENTRO INTERNACIONAL DE PERSONAS CON ELA



La Plataforma de afectados de ELA, organizó del 6 al 11 de Abril el IV ENCUENTRO INTERNACIONAL DE PERSONAS CON ELA.

El mismo tuvo lugar en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras, en Burgos.

Al mismo además de afectados y sus familias, acudieron diferentes investigadores para hablar de temas que realmente interesan a todos: experiencias de autoayuda, investigación y colaboración en todos los sentidos.

Hubo representación de muchas de las Asociaciones pertenecientes a CONFEDELA; por parte de ARAELA hubo dos representantes. Este año ya han comenzado a prepararlo. Será en Abril.

¡¡Nos vemos allí!!





ACTIVIDADES: Casa de Andalucía

El pasado 27 de Abril tuvimos el gusto de disfrutar de un espectáculo organizado por Nostalgia Andaluza especialmente para ARAELA.

Prepararon todo como si en una caseta de la feria nos encontráramos; nos bailaron y cantaron Sevillanas y Rumbas y para terminar La Salve Rociera que nos hizo a todos estremecernos.

Disfrutamos muchísimo del espectáculo; al finalizar la Asociación hizo entrega, como agradecimiento, de una caja de frutas de Aragón y botellas de vino de la tierra.

Para finalizar el día tomamos un pequeño picoteo en el local de la casa de Andalucía, en el cual disfrutamos de los placeres de aquella tierra.

**¡¡MUCHAS GRACIAS POR HACERNOS PASAR
UNA TARDE INOLVIDABLE...OLÉ!!**



ACTIVIDADES:

CAMPAÑA DE DIFUSIÓN EN EL BARRIO DEL ARRABAL.



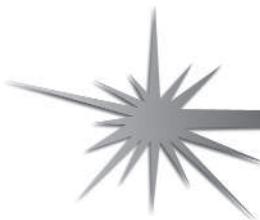
La **Asociación de vecinos Tío Jorge Arrabal** por segundo año consecutivo a la hora de organizar las fiestas del Barrio, contó con ARAELA para que dispusiéramos de un punto informativo para todas aquellas personas que estuvieran interesadas en conocernos.

Para ello ARAELA colocó una **Mesa Informativa** durante los días del **9 al 18 de Mayo**, en el recinto ferial del Arrabal, a las 18 horas. En dicha Mesa también pusimos a la venta productos solidarios (Elitas, Camisetas, etc...).

Consideramos muy beneficioso este tipo de Actividades, ya que nos permite que la ELA llegué a la sociedad en general y deje de ser una gran desconocida.

¡¡Gracias por contar con nosotros!!





ACTIVIDADES:

MERCADILLO SOLIDARIO EN EL BARRIO ARRABAL

El 11 de Mayo, dentro del programa de Fiestas del Barrio Arrabal, ARAELA organizó un Mercadillo Solidario cuya recaudación será utilizada en la Atención Integral de todos los afectados de ELA residentes en Aragón.

El mismo tuvo lugar en el Salón de Actos del Centro Cívico de Estación del Norte. Desde la Asociación queremos mostrar nuestro agradecimiento al personal del Centro Cívico por facilitarnos todo lo necesario tanto para la organización como para el funcionamiento del mismo.

También agradecer a todas las personas que pasaron por allí y colaboraron con ARAELA realizando alguna compra: "Por pequeña que fuera, para nosotros es muy grande"

Y por último a todos los voluntarios de la Asociación que decidieron pasar allí el domingo; para un día supone mucho esfuerzo el montar y desmontar todo, el ver que material se necesita, el estar durante 12 horas atendiendo a las personas que pasan por allí.

SIN TODOS VOSOTROS NO HUBIERA SIDO POSIBLE ¡¡GRACIAS!!



ACTIVIDADES:

Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA



El día 21 de Junio se celebra el DÍA MUNDIAL DE LA ELA. Desde las diferentes Asociaciones y/o Organizaciones aprovechamos estos días para reivindicar los derechos de las familias afectadas por esta enfermedad, damos a conocer sus necesidades e intentamos concienciar a la sociedad de lo que supone padecerla.

ARAELA con este objetivo llevó a cabo una serie de actividades encaminadas por un lado a difundir dicha enfermedad y por otro, a crear un nexo de unión entre todos los afectados.

Entre otras actividades destacamos estas por ser las mas importantes:

- Contacto con los **Medios de Comunicación Social**. A continuación os detallamos los días y lugares donde se hizo eco de nuestra difusión:

* Jueves 12 de Junio: Rueda de Prensa convocada por ARAELA, realizada en el Centro Joaquín Roncal.

Contamos con la asistencia del Concejal de Acción Social del Ayuntamiento de Zaragoza D. Roberto Fernández y ARAELA fue representada por Ana Jesús López Clos Coordinadora), M^a Jesús Alonso (Miembro de la Junta Directiva y afectada de ELA) y Jesús Roméo (Socio y afectado de ELA).





ACTIVIDADES:

Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA

Resaltar la gran respuesta que tuvimos por parte de los Medios de Comunicación ante dicha convocatoria.

* **Aragón Televisión** grabó un reportaje a M^{ra} Jesús Alonso (Miembro de la Junta Directiva y afectada de ELA) y Jesús Roméo (Socio y afectado de ELA), que fue emitido en todos los informativos de dicha cadena el día 21 de Junio.

* Viernes 13 de Junio: **Heraldo de Aragón** acudió a la Mesa Informativa que estaba situada en el Corte Inglés y nos realizó varias fotos y una entrevista para publicarlo tanto en la de papel como en la digital.

Las entrevistadas fueron: M^{ra} Carmen Romeo (Socia de ARAELA a la que le falleció recientemente su marido por la enfermedad), Consuelo Pérez (Marido afectado de ELA) y Ana Jesús López (Trabajadora Social ARAELA).

* Resaltar la enorme difusión que se realizó, destacando entre otros Medios los siguientes: Aragón Radio, Cadena Cope, Cadena Ser, Radio Ebro, Aragón Televisión, Aragón Pres, Aragón Digital, Heraldo de Aragón y El Periódico de Aragón.



ACTIVIDADES:

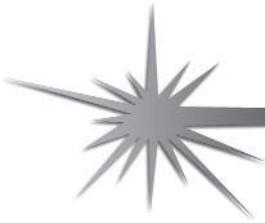
Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA



- Colocación de **Mesas Informativas**. Las fechas y lugares de colocación fueron los siguientes:
 - 13 de Junio, VIERNES: Centro Comercial: El Corte Inglés.
 - 14 de Junio, SABADO: Centros Comerciales de nuestra Ciudad: Carrefour Augusta y Carrefour Actur.
 - 18 de Junio, MIERCOLES: Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.
 - 19 de Junio, JUEVES: Hospital Miguel Servet de Zaragoza
 - 20 de Junio, VIERNES: Hospital "San Jorge" de Huesca.
 - 21 de Junio, SABADO: Pabellón Deportivo "La Granja".

Mesas Informativas en diferentes puntos de la Ciudad





Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA

Charla Informativa.

Charla-Coloquio dirigida por la Dra. Pilar Larrodé (Neuróloga del Hospital Clínico Universitario).

Muchas veces cuando los enfermos están en la consulta no les surge ninguna duda, sin embargo al salir de allí, y estar menos nerviosos, les empiezan a surgir un montón de dudas y preguntas que les gustaría hacer para afrontar de una manera adecuada la enfermedad. Es por ello que creímos conveniente realizar una charla coloquio en el que todos pudieran participar, y plantearan sus dudas y opiniones ya que esto sería bueno tanto para ellos como para el resto de afectados.

La misma tuvo lugar el día 12 de Junio a las 18:30 en el local de la Asociación.

Al finalizar la misma hubo un pequeño aperitivo patrocinado por Supermercados SIMPLY.



Comida de Hermandad.

El pasado 15 de Junio, nos reunimos en el Restaurante ""CARBÓN & LEÑA"" para celebrar la Comida de Hermandad, que ya como va siendo habitual se realiza todos los años.

Este año el número de asistentes fue mas alto que en años anteriores, hubo caras nuevas, personas que era la primera vez que acudían a esta comida. Esperamos que pasaran un rato agradable, y que podamos compartir este tipo de actividades a partir de ahora con ellos.

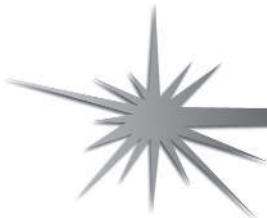
ACTIVIDADES:

Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA



Comida de hermandad





ACTIVIDADES:

Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA

Maratón de ZUMBA Solidario.

El mismo tuvo lugar en el Pabellón de LA GRANJA (Camino de Cabaldos, 45), en horario de 10 a 14 horas.



ACTIVIDADES:

Celebración del DÍA MUNDIAL de la ELA





ACTIVIDADES:

CAMPAÑA SOLIDARIA "CUBO DE AGUA HELADA"

Hasta hace muy poco, hablar de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) era hacerlo de una enfermedad poco más que desconocida. Afortunadamente esta situación ha cambiado, y en ello ha tenido mucha culpa el Ice Bucket Challenge o Reto del cubo hELAdo.

Esta campaña viral solidaria, llegó a España a principios de Agosto e intentó concienciar a la sociedad sobre lo que es la ELA y lo que supone padecerla.

El principal objetivo de la misma era recaudar fondos para la investigación de esta enfermedad.

En Zaragoza, quisimos unirnos a la causa y realizamos un acto el día 13 de Septiembre en la Plaza de los Sitios, en el que todo el mundo que se quiso unir a nosotros pudo mojarse por la ELA y realizar su donativo.

Agradecer a Jesús García San Juan (Ex-jugador del Real Zaragoza) y a Marta Valencia (Presidenta de COCEMFE ARAGÓN) que aceptaran nuestra invitación, y nos acompañaran durante toda la mañana en nuestro evento.

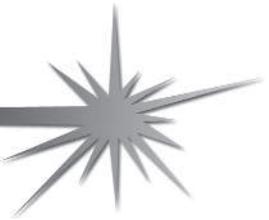
Resaltamos la alta participación de los socios, y la gran difusión que se hizo en todos los Medios de Comunicación, que respondieron rápidamente a nuestra llamada.

¡¡NO PODEMOS PARAR!! ¡¡TENEMOS QUE CONSEGUIR QUE LA ELA SEA CONOCIDA POR TODOS!!



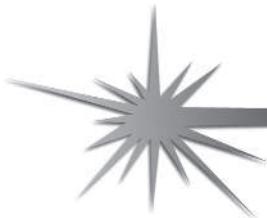
ACTIVIDADES:

CAMPAÑA SOLIDARIA "CUBO DE AGUA HELADA"



Desde ARAELA agradecemos a las diferentes Empresas, Asociaciones, Colegios y demás colectivos su compromiso con nuestra Asociación uniéndose a nuestra Campaña

(En nuestra web tenemos fotos o video de todas las que nos lo habéis enviado: www.araela.org)



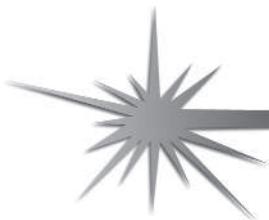
ACTIVIDADES: CAMPAÑA SOLIDARIA "CUBO DE AGUA HELADA"



ACTIVIDADES:

CAMPAÑA SOLIDARIA "CUBO DE AGUA HELADA"





ACTIVIDADES:

FIESTAS DEL PILAR 2014

El pasado mes de Octubre en ARAELA se organizaron dos eventos que no deben faltar para celebrar **nuestras Fiestas del Pilar**:

OFRENDA DE FLORES

Estamos muy contentos con la alta participación que hemos tenido este Año en la Ofrenda de Flores. Gracias a todos los socios por salir en representación de ARAELA. Tanto vosotros, como vuestras familias, amigos, etc... sois muy importantes para que la Asociación pueda seguir realizando este tipo de actividades que sirven para dar a conocer la ELA.

Nuestro agradecimiento también para el equipo del programa "Aragón en Abierto" de Aragón Televisión, por el seguimiento que hicieron a nuestro grupo y por el magnífico reportaje que emitieron.

Esperamos contar con vosotros el próximo año tanto en la merienda como en la Ofrenda y seguir disfrutando de estos momentos que sin duda se hacen más agradables cuando lo haces con tan buena gente.



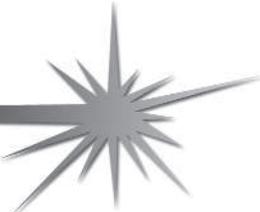
MERIENDA EN LA ASOCIACIÓN

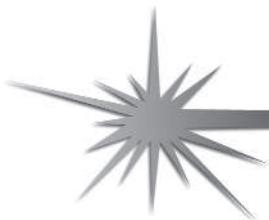
Tuvo lugar el día 9 de octubre en el Local de la Asociación.

Afortunadamente hubo bastante participación por parte de los socios y pasamos una tarde muy agradable rodeados de una muy buena compañía y sobre todo con muchas risas y sentido del humor. Da gusto reunirse con gente como vosotros; gracias por esos aperitivos tan sabrosos que trajisteis, ¡todo delicioso!

ACTIVIDADES:

FIESTAS DEL PILAR 2014





ACTIVIDADES: XVII JORNADA POR LA INTEGRACION

El pasado 26 de octubre, DFA organizó por 17ª vez la ya tan conocida carrera por la integración. Más de 10.000 personas se animaron a participar y recorrieron 5 kilómetros por la ciudad de Zaragoza con un objetivo común: la lucha por la integración de las personas con discapacidad física.

ARAELA fue una de las asociaciones que fueron invitadas a la fiesta por la integración que se celebró posteriormente en el Parque de Atracciones de Zaragoza y tuvimos la oportunidad de dar a conocer aún más la enfermedad repartiendo información entre los asistentes y vender, a la vez, nuestra Lotería de Navidad para poder seguir recaudando fondos para la asociación y poder seguir ofreciendo nuestros servicios a los afectados de ELA y sus familiares.

Muchas gracias a todos los que colaborasteis en este evento, gracias a vosotros pudimos conseguir estos objetivos y compartir un muy buen día.

¡Juntos es más fácil!



ACTIVIDADES:

CAIXA FORUM:PIXAR



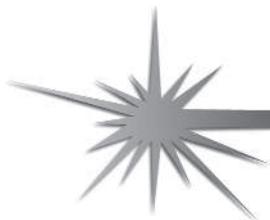
El pasado 14 de Noviembre, ARAELA fue invitada por Caixa Forum a una visita guiada para poder ver la exposición de largometrajes y cortometrajes que ha producido Pixar en sus 25 primeros años.

A través de este recorrido, descubrimos el mágico mundo de los estudios Pixar a partir de dibujos, maquetas e instalaciones digitales y como profundiza en sus personajes, las historias y los mundos que ha creado, nos encantó tanto a niños como adultos; los niños haciendo preguntas al guía y los mayores comprobando detalles que antes nunca nos habiéramos imaginado.

Al final salimos todos muy contentos tanto de lo que habíamos visto como de disfrutar de vuestra compañía.

iiii Ya estamos pensando nuevas ideas para organizar la siguiente visita!!!





ACTIVIDADES: MERCADILLO SOLIDARIO 2014.

Un año más, y ya van 5, ARAELA organizó el Mercadillo Solidario Navideño gracias a la solidaridad de tiendas, empresas y particulares.

Cambiamos de Ubicación y tuvo lugar en el Centro Comercial Carrefour Actur, durante los días 19, 20, 21 y 22 de Diciembre.

Como ya es habitual, cada año se va notando más la respuesta a nuestra llamada de colaboración. Este año ha sido muy satisfactoria.

Esperemos que esto siga así, para poder seguir realizando el Mercadillo Solidario que tanto gusta y que tanto nos ayuda para poder seguir adelante.

Queremos agradecer, de corazón, la donación de todos estos objetos y productos a las Empresas y Particulares que colaboraron. Esto nos ha permitido obtener una recaudación de 4500 € aproximadamente.

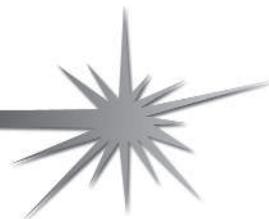
Así mismo agradecer a los responsables del Centro Comercial Carrefour por permitir la instalación del Mercadillo.

Y sobre todo a las personas voluntarias de ARAELA que han organizado todo y han estado atendiendo el Mercadillo durante estos días.



ACTIVIDADES:

MERCADILLO SOLIDARIO 2014.



EMPRESAS COLABORADORAS

- BAJAMAR, S.A.
- JUMPERS
- EL JARDÍN DE PAULA
- LA COLMENA
- MOLINA BISUTEROS
- ARRUABARRENA
- IBECOTEL
- LA MANICA
- DEPORTES RUNNING
- PAPELERIA PICASSO
- PERDIGUER
- PASTELERÍA NAVA
- MAKRO
- RECICLETA
- LINACERO
- CALZADOS CALLIZO
- CUCHILLERIA GALICIA
- CUCHILLERIA SAN GIL
- CENTRO DE SALUD INTEGRAL HERBODIETÉTICA
- LA ESPAÑOLA
- BIRABOLA
- PACO MOLES FOTÓGRAFO
- MERCURY
- PASTAS ROMERO
- ALAMO MOBILIARIO
- SALERM COSMÉTICA
- LA BATURRICA
- MONZO LIJANA (TREN EXPRESSO)
- CAFÉS ORUS
- ELECTRODOMÉSTICOS TORNOS
- FLORISTERÍA VALENTINA
- EVANA
- BAZAR X. CIEN BOUTIQUE
- FLORES CAMPANULA
- LABORATORIOS VERKOS
- ALEJANDRO MODA
- LA CASA DE LAS HIERBAS
- TAGOYA
- EL REY DEL CARNAVAL
- GILCA
- EL CORTE INGLÉS
- COLOR PLUS
- ZENIT
- SOMBRA Y LUZ
- ROGE FLORISTA
- FLORISTERÍA LA ORQUÍDEA
- EL SARAÓ
- DARCOS
- MAS LUZ REGALOS
- COMERCIAL PILI
- BUENAS NOCHES
- NATURAL UNIVERSITAS
- PIEDRA, PAPEL Y TIJERA
- INFANTE SANCHEZ (REGALICOS)
- TRIBANDRUM
- BISUTERIA LORETO
- NUESTRO CAFÉ
- EL MAÑICO
- ZARA 100
- CJCLOS CABRERA
- ELECTRODOMÉSTICOS OURLET
- CASA DEL PUNTO
- TUCANA
- BOLSOS QUILEZ
- MUEBLES NEBRA
- LENCERÍA TUA
- PETULA PLAS
- LAMPARAS JOAQUIN DE LA TORRE
- GRUPO PLANETA
- VILLA CORONA
- L'OCCITANE
- EDELVIVES
- NATURAL ALIMENT FACTORY
- TOUS
- ARMONIA
- TREBALLO
- CAMARA DE COMERCIO-FUNDACIÓN BASILIO PARAISO
- MI ESPACIO GOURMET
- EL GOLOSICO
- MILLAN VICENTE
- DROGAS ALFONSO
- AMANIDA



ACTIVIDADES: MERIENDA NAVIDAD

... Y para terminar este año no podía faltar nuestra merienda, como celebración de las Fiestas de Navidad.

Se celebró el pasado 29 de Diciembre en el local de la asociación.

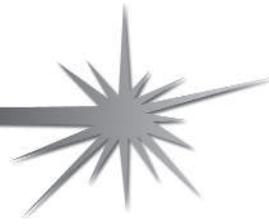
Compartimos los aperitivos que cada uno aportó, las charlas y brindamos por los mejores deseos para el próximo año.

Lo mejor... vuestra compañía ¡¡pasamos una velada estupenda!!.



NOTICIA:

NUEVA PAGINA WEB



A mediados del año pasado, como ya os informamos por email, estrenamos una nueva página web donde podéis seguir todas las actividades y noticias que desde ARAELA os proporcionamos (www.arae-la.org).

En esta nueva página encontráis un nuevo apartado: **AGENDA**.

En ella podréis ver todos los eventos que ya estén programados.

Especial agradecimiento a la empresa INFOCREACIONES S.L.U. que ha sido la encargada de realizar esta fantástica mejora del servicio, dándole un aire fresco, práctico y funcional a nuestra web.

ARAELA 1980
Asociación Aragonesa de Estudios Laringo-Auditivos

Inicio | ARAELA | Noticias | Actividades | La E.L.A. | Servicios | Contacto

Colabora con nosotros

- Atención Social**
El servicio de Atención Social presta asesoramiento, acompañamiento, orientación y apoyo a los familiares de la E.L.A. dentro del proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica**
Realiza una valoración de la E.L.A. en cada caso clínico y realiza rehabilitación, apoyo para el enfrentamiento con los familiares.
- Atención Fisioterapéutica**
Ofrece servicios de colaboración con Centros Fisioterapéuticos de Zaragoza, ofreciendo asesoramiento de gran calidad para los usuarios.
- Atención Terapia Ocupacional**
Cada vez que el profesional de Atención Ocupacional realiza una valoración o diagnóstico funcional, realiza un diagnóstico de intervención y realiza un plan de intervención.
- Atención Logopédica**
Estudia, propone, realiza, dirige y evalúa el diagnóstico, la intervención, la E.L.A. y los usuarios.
- Agenda de Actividades**
Consulta nuestra agenda de actividades y participa con nosotros.

Entidades Colaboradoras:

- GOBIERNO ARAGONÉS
- Zaragoza
- ARAGONIA
- ARAGONIA
- ARAGONIA

Noticias ARAELA

TEGLITIK® ES UN NUEVO MEDICAMENTO CON RILUZOL EN SUSPENSIÓN ORAL PARA PACIENTES CON E.L.A.
Publicado en Noticias, Últimas Noticias | 13 febrero, 2015
El nuevo medicamento con Riluzol de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, "Teglitik", es una nueva alternativa de Riluzol para pacientes con E.L.A. Este fármaco de nueva generación, desarrollado por la compañía farmacéutica Teva, mejora la calidad de vida de los pacientes y de sus cuidadores. Este nuevo medicamento está disponible en España gracias a una autorización más adelantada para los afectados...

DULCES SUEROS: ¡¡GRACIAS POR APOYARNOS!!
Publicado en Noticias, Últimas Noticias | 1 febrero, 2015
Gracias al patrocinio de Pablos de Argenteiras, "Dulces Tardes Suro", nos permite a colaborar con ARAELA con una línea de productos que nos ayuda de gran manera en el apoyo a los afectados por E.L.A. Este producto, desarrollado por la compañía farmacéutica Teva, mejora la calidad de vida de los pacientes y de sus cuidadores. Este nuevo medicamento está disponible en España gracias a una autorización más adelantada para los afectados...

CABA FORUM: VISTA A LA EXPOSICIÓN DE PÍXAR
Publicado en Noticias, Últimas Noticias | 1 febrero, 2015
El pasado 14 de febrero, ARAELA fue invitada por Caixa Caba a una visita guiada para conocer la exposición de animación y tecnología de Pixar. Este evento fue organizado por la compañía de animación de Pixar, que nos permitió conocer de primera mano la historia de esta compañía y su proceso de creación de películas. Este evento fue organizado por la compañía de animación de Pixar, que nos permitió conocer de primera mano la historia de esta compañía y su proceso de creación de películas.

LA ASOCIACIÓN ESPACIO Y ARTE REALIZA UNA EXPOSICIÓN DE SUS OBRAS A BENEFICIO DE ARAELA.
Publicado en Noticias, Últimas Noticias | 1 febrero, 2015
La Asociación Espacio y Arte nos ofrece una nueva oportunidad para colaborar con ARAELA. Esta asociación, que tiene como objetivo promover el arte y la cultura en Aragón, nos ofrece una exposición de sus obras a beneficio de ARAELA. Esta exposición se realizará en el espacio de la asociación, que nos ofrece una nueva oportunidad para colaborar con ARAELA.

1 2 3 4 ... 10 30 ... Última

Hazte socio de ARAELA

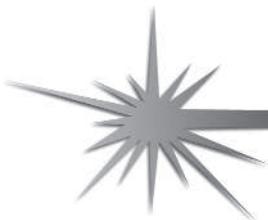
Próximos Eventos
14 febrero 2015
15 febrero 2015
16 febrero 2015

Contacta con nosotros
ARAELA
C/ San Juan, 1
50001 Zaragoza
Tel: 976 30 00 00
Email: info@arae-la.org

Escríbenos
Nombre: _____
Email: _____
Enviar

Síguenos
Facebook | Twitter | YouTube

Copyright © 2014 Asociación Aragonesa de Estudios Laringo-Auditivos. Todos los derechos reservados. www.arae-la.org



ATENCIÓN SOCIAL:

Tarjeta Dorada

Serán beneficiarios de la Tarjeta Dorada los **mayores de 60 años, y pensionistas mayores de 18 años** en situación de incapacidad física o psíquica permanente, total, absoluta o gran invalidez formalmente declarada así como las personas con una discapacidad igual o superior al 65%. Para estas últimas personas se emitirá una tarjeta con la impresión " Y ACOMPAÑANTE" que permite viajar a otra persona disfrutando de las mismas condiciones de descuento.

La Tarjeta Dorada, con una **validez anual**, se puede adquirir en estaciones Renfe, Oficinas de Ventas y Agencias de Viajes por 6 Euros. También existe la posibilidad de adquirir la Tarjeta Dorada asociada a tarjetas de crédito y débito, emitidas por algunas entidades bancarias.

Los viajeros titulares de esta tarjeta (mayores de 60 años y pensionistas en situación de incapacidad permanente) **obtendrán hasta un descuento del 40%** en todos los trenes, días y recorridos.

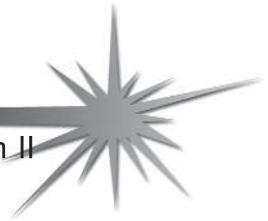
Más información: http://www.renfe.com/viajeros/tarifas/tarjeta_dorada.html

*Ana Jesús López Clos.
Trabajadora Social ARA ELA.*



ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL:

Material antiescaras y riesgo de úlceras por presión II



En el artículo del boletín anterior os explicaba las diferencias entre distintos cojines antiescaras y os daba unas pautas de cómo prevenir la aparición de las mimas. En este artículo mi objetivo es explicaros la existencias de otros materiales para la prevención de las escaras. En primer lugar os explicaré la diferencia entre distintos colchones antiescaras y por último os enseñare otros productos antiescaras.

COLCHONES ANTIESCARAS

La prevención más baja de colchones antiescaras son los colchones de látex o visco elásticos. En ambos casos se adaptan a las presiones del cuerpo para evitar los puntos de presión. En el caso de los colchones viscoelásticos estos reaccionan al calor ya que en los puntos de presión es donde más calor se observa por lo que es donde más envuelve las estructuras evitando presiones.

El siguiente nivel de prevención antiescaras lo forman los colchones antiescaras de aire con compresor. El funcionamiento de este tipo de colchones es igual en todos los modelos Son celdas que se hinchan de manera alternante gracias al compresor que llevan; durante un ciclo el 50 % de las celdas están muy hinchadas y el resto menos, cuando cambia el ciclo las que estaban menos hinchadas cogen aire y se deshinchaban las otras, de esta manera vamos cambiando los puntos de presión para evitar crear puntos continuos que son donde se crean las escaras.

Me gustaría avisaros a todos que aunque con estos colchones cambien los puntos de presión en ningún caso sustituyen a los cambios posturales necesarios cada 3 horas aproximadamente que hay que realizarle al usuario para evitar la aparición de escaras.





ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL:

Material antiescaras y riesgo de úlceras por presión II

Existen múltiples modelos de colchones de aire antiescaras en el mercado, a mayor precio, generalmente mayores prestaciones.

Existen de distintos materiales, entre ellos el más idóneo es el nylon porque es el que mejor traspira.

Otros llevan unos microporos de ventilación en una parte del colchón o en todo él por los que sale aire de manera imperceptible y permite que el usuario tenga la piel seca evitando la humedad. Otra característica es que se pueda seleccionar entre presión alternante o estática, ésta última opción sirve para que el cuidador pueda atender al usuario sobre el colchón sin que tengan que cambiar la presión de los tubos.

Muchos de estos colchones se colocan sobre el colchón que se usa de manera habitual aunque hay algunos que no necesitan de un colchón debajo.

OTROS MATERIALES ANTIESCARAS

Existen otro tipo de materiales antiescaras pensados para partes concretas del cuerpo como pueden ser las taloneras que protegen de las escaras que puedan aparecer en los talones. Están confeccionados en diferentes materiales como el borreguito o la lana natural que permiten una buena ventilación por permitir el paso del aire entre los pelos del material. También hay taloneras de viscoelástico, o con hilos de silicona.

También es frecuente que aparezcan escaras en la oreja en los usuarios que están mucho tiempo en decúbito lateral, para ello existe una almohada específica para ello.

Con este artículo he intentado daros una pincelada de los distintos materiales que hay pero a cada problema podemos buscar una solución así que si tenéis cualquier consulta o problema no dudéis en contactar con nosotros.

Un saludo.

María Gaudioso

Terapeuta Ocupacional de ARAELA.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA:



¿Cómo y cuándo le explicamos a un niño o un adolescente la pérdida de un ser querido?

(Guía práctica para personas en duelo, Núria Soler)

Elegir el momento adecuado puede ser una de las decisiones más complejas y que suelen postergarse por temor a alterar negativamente al niño o adolescente. Son los padres o los familiares más cercanos y con un vínculo afectivo más fuerte los que deben dar el paso y comunicarlo.

Consejos prácticos:

-Comunicarlo lo antes posible en un lugar tranquilo y privado.

-Utilizar un tono de voz sosegado y estar atento a la necesidad de contacto físico (abrazos, contactar suavemente en su espalda, sostener su mano...).

-Es aconsejable decir la verdad sin eufemismos. Fórmulas como "Está en el cielo" o "Se ha dormido" no hacen sino aumentar la confusión y ocultan parcial o totalmente la verdad. Lo mejor es adecuar una respuesta veraz y comprometida con la realidad, pero adaptada a la edad y madurez del niño o adolescente, sin ahondar en detalles que no aporten nada, pero sin ocultar la tristeza y el dolor que siente el adulto que lo explica.

-Explicar qué significa estar muerto (como, por ejemplo, explicar que el cuerpo se detiene y deja de funcionar) y las causas de la muerte (usar

el adverbio muy puede ser un buen recurso: "Estaba muy, muy, muy, muy enfermo" o "Ha sido un accidente muy, muy, muy grave").

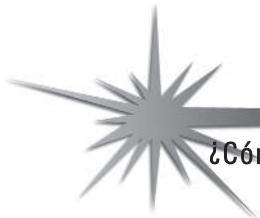
-Hablarle sobre las posibles reacciones tras la pérdida: tristeza, enfado, confusión... No hay una única manera de expresar el dolor. Hay que darle permiso para expresar emociones tanto negativas como positivas.

-Incluirle en los actos y reuniones familiares y, si es su voluntad, dejarle participar en los rituales de despedida.

-Explicarle lo que va a ocurrir a partir de ahora. En qué consiste un funeral, entierro o velatorio, las visitas, la tristeza de los adultos, etc. Si así lo desea, se le debe permitir ver el cadáver, acompañado por una persona cercana que le explique previamente la situación.

-Para hacerle participe de la despedida, podemos sugerirle que prepare algún detalle especial que exprese su amor por la persona fallecida: un dibujo, una carta, dejarle elegir unas flores... Cualquier muestra de cariño estará bien. Además, hay que preguntarle qué le gustaría hacer con su aportación, si meterla en el ataúd, llevarla a la ceremonia, etc.

-Animarle a hacer preguntas, resolver dudas, miedos y preocupaciones. Hacerle saber que estamos a su lado y que cuidaremos de él.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

¿Cómo y cuándo le explicamos a un niño o un adolescente la pérdida de un ser querido?

Cuidar los siguientes aspectos:

-Retomar lo antes posible los horarios y rutinas diarias, que ayuden a recuperar la seguridad y el control. Intentar introducir el mínimo de cambios posibles en los primeros momentos. Dejar que disfruten del juego, las actividades de ocio, etc., lo antes posible si así lo desean.

-Aumentar la comunicación: potenciar los espacios y tiempos diarios para hablar con el niño o adolescente.

-Animarle a expresar emociones. El niño o adolescente necesita saber que hay alguien que puede "contener" sus emociones y escuchar sus preocupaciones.

-Debe saber que está bien hablar del ser querido fallecido. Las personas que queremos permanezcan en nuestros recuerdos.

-Elaborar álbumes de recuerdo, plantar un árbol o una planta, celebrar una comida en un lugar especial en conmemoración del ser querido...

Para los más pequeños:

-Dejarles que jueguen libremente es una de las formas que facilitan la expresión de sus miedos, emociones, fantasías. Los más pequeños presentan una gran facilidad para estar tristes y al momento estar

jugando distraídos.

-Otra forma de expresión de sus emociones son los dibujos, la música y las manualidades.

-Ciertos cuentos y algunas películas nos dan la oportunidad de hablar específicamente de la muerte y acerca de sus emociones a través de los personajes. Pueden servir para entablar una enriquecedora conversación.

Para los adolescentes:

- No asignarle un rol que no es el suyo (función de padre, de madre, etc.) ni permitirle que él se crea en la obligación de asumirlo ("Ahora eres el hombre de la casa").

-Escribir un diario para liberar emociones, vivencias y pensamientos.

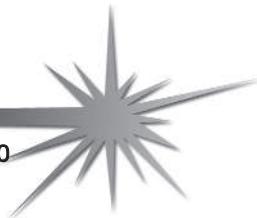
-La lectura de libros específicos o películas que motiven al adolescente a reflexionar sobre sus vivencias y normalizar emociones.

-Escribir una carta al fallecido que después podrá lanzar al mar, quemarla, guardarla o lo que decida a voluntad.

-Animarlo a que participe en las actividades con sus amigos, evitando el aislamiento y propiciando compartir sus emociones.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

Escrito de una adolescente ante el fallecimiento
de un ser querido



Ni siquiera el sol se ha atrevido a salir desde tu huída. ¿Cómo es posible que un sitio tan horrible huelga tan bonito? Olía a flores, y sé que a ti te encantaban las flores, como la espera de los días de Navidad entorno a aquel ramo de cada año. No sé dónde estás y eso me duele, quizás te encuentre en alguna florecilla silvestre de color añil, como el cielo de tus ojos, o quizás no, quizás se haya perdido para siempre, es una ausencia astuta. Incluso ella está asustada, ni siquiera puede soportar el dolor que acarrea por sí misma, y simplemente... se hizo el silencio entre los sollozos.

Claudia Conget.

Por los vivos que pasan rozándonos desde la otra acera.





CONCIERTO SOLIDARIO
#PorUnMundoSinELA

Yo y la música
Por un mundo sin ELA

MIGUEL RIOS
ROSENDO AMARAL
MISUEL CAMPELLO
VICTOR MANUEL
RULO Y LA CONTRABANDA
RODRIGO MERCADO SOBER
LICHIS

LOS ENEMIGOS
EL GRAN WYOMING Y ULTIMA EXPERIENCIA
HUTXI DE MAREA
JOSE IGNACIO LAPIGO
LUIS DELGADO Y CUCO PEREZ
QUIQUE GONZALEZ
SINIESTRO TOTAL
BURNING MCLAN

31 ENERO

CONCIERTO SOLIDARIO POR LA INVESTIGACIÓN DE LA CURA DE LA ELA

Promueve Con la ayuda y colaboración de

ENTRADAS YA A LA VENTA EN
barclaycard center ticketmaster ticketplaza

Av Felipe II, s/n, Madrid

Como todos sabéis el pasado 31 de enero en el Barclaycard Center de Madrid, se celebró un concierto benéfico #PorUnMundoSinELA. Dicho evento ha dejado un beneficio de 91.483 euros.

Esta cantidad será ingresada en la cuenta de FUNDELA (Fundación Española para el Fomento de la Investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica) y se dedicará íntegramente a la investigación en busca de la cura de la ELA.

El beneficio neto tras la venta de entradas ha sido de 166.860€, a lo que hay que sumar 15.123€ correspondientes a lo recaudado en las barras por la venta de bebidas y comidas durante el evento, un aporte donado por Barclaycard Center. En total, los ingresos netos han sido de 181.984€, a los que hay que descontar 90.500€ de los gastos que ha generado la celebración del concierto. Restados los gastos, quedan 91.483€, que se destinarán íntegramente a FUNDELA, que a su vez lo ingresará en el Project Mine.

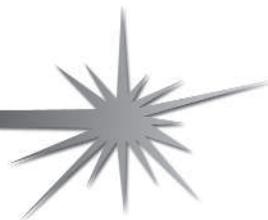
Se cumplieron los pronósticos. **Eddie Redmayne** se ha llevado el Oscar al mejor actor protagonista por 'La teoría del todo'. Hace un gran trabajo imitando a Stephen Hawking.

Su dedicatoria al recoger la estatuilla es para **Stephen Hawking** y los enfermos de ELA.

El físico y cosmólogo Stephen Hawking felicitó al actor británico Eddie Redmayne por obtener el Oscar en la categoría como mejor actor.

Mediante su cuenta en Facebook escribió "Felicitaciones a Eddie Redmayne por ganar el #Oscar al interpretarme en la película "La Teoría del Todo". Bien hecho Eddie, estoy muy orgulloso de ti."





40 ANIVERSARIO DE BODAS DE CONSUELO Y JESÚS

El pasado 16 de Noviembre el matrimonio formado por Consuelo y Jesús celebraron por todo lo alto su 40 Aniversario de Boda.

La Asociación quiso felicitarles y se les envió un Ramo de Flores.

Nuestra más sincera enhorabuena a esta pareja que inunda de energía y vitalidad allí donde van y nos la transmiten a todos los demás.

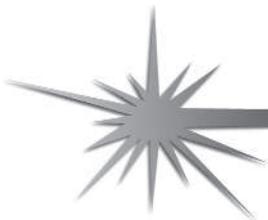
**María, nuestra Terapeuta
Ocupacional...**

¡¡Ha sido Mama!!

"Dicen que: "Ser padres es la única profesión en la que primero se otorga el título y después se cursa la carrera". Seguro que tenéis una carrera llena de éxitos como padres.

¡Enhorabuena a los dos!





VENTA DE AYUDAS TÉCNICAS DE SEGUNDA MANO

VENTA DE AYUDAS TÉCNICAS DE SEGUNDA MANO

Distintos socios se han puesto en contacto con nosotros para poder vender las ayudas técnicas que sus familiares ya no necesitan.

Si alguno estuviera interesado podéis poneros en contacto con nosotros.

Aquí os dejo un listado de estas ayudas:

- Silla Eléctrica Rumba con reposacabezas y reposapiés elevables
- Silla Eléctrica Rumba con reposapiés elevables y mesa de metacrilato
- Silla Eléctrica Permobil 350 con basculación eléctrica y bipedestación
- Silla Eléctrica Navix
- Silla Eléctrica Invacare Pronto
- Cojín antiescaras de celdas de aire con presión alternante
- Cojín antiescaras ROHO Enhancer
- Cojín antiescaras ROHO Enhancer
- Cojín antiescaras Ergonómico Viscoflex Plus postural
- Cojín antiescaras Invacare Flotech Lite
- Grúa sunlift Micro Eléctrica 130 kg
- Rampa ligera portatil Aerolight 60 cm
- Elevador de WC 15 cms
- Elevador de WC 10 cms con tapa
- Silla de ducha y wc clean
- Citroën Jumper 1.9 TD adaptada
- Happylegs
- Colchón antiescaras de aire con presión alternante
- Reposabrazos auxiliares para WC
- Banqueta de ducha con respaldo.



20%
DESCUENTO

para asociados.
amigos y familiares de
ARAELA

Graduamos tus gafas deportivas.
Adaptación de lentillas progresivas.
Servicios gratuitos de graduación
medición tensión ocular
y prevención de glaucoma

Para obtener estos beneficios hay que identificarse como asociados, amigos o familiares de ARAELA

De lunes a viernes de 9.30 a 13:30 horas
y de 16:30 a 20:00 horas

Sábados mañanas de 10:00 a 13:30 horas

Disponemos de 1 hora gratis de parking (zona azul o naranja)

 **Viñuales**
Centro Óptico

Avda. Tenor Fleta, 5
Tel. 976 21 97 80

¿Hablamos?



vinualescentrooptico

www.vinualescentrooptico.com

Es la historia de una mujer
que una vida plena tuvo
el trabajo fue su ser
y a su familia mantuvo.

Navego por todos mares
y océanos desconocidos
recorriendo mil lugares
para mí desconocidos.

Duda cuál fue más hermoso,
aunque cree que fue el prime-
ro,
de aquellos grandiosos viajes
que realizó con su esposo
por Lifou con un velero.

Pero cuál fue la sorpresa
que en el último tendría
el "ELA" la perseguía
como un felino a su presa.

La enfermedad desconocía
mas le fueron informando
que cada paso que recorría
la iría debilitando.

Noches enteras llorando
buscando una solución
por internet navegando
al borde de la frustración.

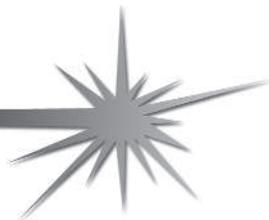
Ve como día tras día
pierde la movilidad
su fuerza se va agotando
crece la inseguridad.

Otra fuerza va creciendo
si cabe con más rigor
que es el amor a los suyos
brotando como una flor.

Encadenada a una silla
el miedo no le abandona
momentos de pesadilla
donde el dolor no perdona.

Cuando se encuentra angustia-
da
por las penas que le afligen
pide al que le acompaña
no rehuir la mirada
pues con el paso del tiempo
se ve más necesitada.

Agradece a su familia
el esfuerzo dedicado
hasta alcanzar algún día
aquel cielo estrellado
que en sus viajes relucía.



José Romero García
Octavio Buil Barceló
Baltasar Caballero Moreno
M^a Carmen Navarrete Guillen
Concepción Calderón Ruesca
José Marcos López Abián
Pilar Sánchez Benito
Javier Alda Gil

Salustiano Sánchez Martín
Julio Comenge Manresa
Paloma López Muñoz
Ángel Cristóbal.
Mariano Moliner Sevilla
Soledad Cuevas.
Concha Símón Obón.

"El mejor homenaje a todos los
que se han ido es continuar
viviendo..."





TEGLUTIK® ES UN NUEVO MEDICAMENTO CON RILUZOL EN SUSPENSIÓN ORAL PARA PACIENTES CON ELA

El pasado mes de julio la Agencia Española del Medicamento aprobó Teglutik®, una nueva presentación de Riluzol en forma de suspensión oral que facilita la toma de este medicamento, aumentando la calidad de vida de pacientes y de sus cuidadores.

Esta nueva presentación del principio activo Riluzol permite una administración más adecuada para los afectados de ELA. Teglutik® tiene una consistencia de líquido viscoso que permite una administración del Riluzol más fácil, exacta y adecuada para mejorar la calidad de vida de paciente y cuidador.

El principio activo Riluzol es el único fármaco autorizado por las autoridades sanitarias para el tratamiento de esta enfermedad, por lo que la comodidad de administración que conlleva Teglutik® supone una importante contribución a la calidad de vida de los afectados de ELA y sus familias.

Si deseas obtener más información sobre este tema háblalo con tu médico o neurólogo habitual.



LOTERIA DE NAVIDAD

Este año ARAELA ha participado en la Lotería de Navidad con el nº 78652.

A través de las participaciones que muchos de vosotros habéis estado vendiendo, se ha conseguido la venta de 22000 €, produciendo esto un beneficio a la Asociación de 4400 €.

¡¡MUCHAS GRACIAS A TODOS POR COLABORAR. SIN VOSOTROS NO HUBIERA SIDO POSIBLE!

Estas son las asociaciones ELA:

**CONFEDELA
(CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE ELA)**

Avda. del Cid, 41 -21. 46018, Valencia
Teléfono provisional: 963 26 17 85
Fax provisional: 963 83 69 76
E-Mail: confedela@gmail.com

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS
LATERAL AMIOTRÓFICA (ADELA)**

C/ Emilia nº 51 - Local
28029 Madrid.
Tif.: 91 – 311 35 30 / 902- 142 142
adela@adelaweb.com
www.adelaweb.com

Asturias: ELA PRINCIPADO

C/. SAN RAFAEL, 22 – BAJO DCHA. 33400
GIJÓN
Tif.: 985 16 33 11

**Baleares:ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA
(ADELA BALEARS)**

C/. LLARC, Nº. 56 .
07320 SANTA MARÍA DEL CAMÍ
(PALMA DE MALLORCA)
Tif.: 971 – 620 215

GRUP DE SUPORT D'ELA

C/. ORIENTE, Nº. 4 – 2º - 1ª
08911 BADALONA (BARCELONA)
Tif.: 93 – 389 09 73

Navarra:ADELA Navarra

Lerin nº 25 Bajo
31010 Ansoain (Navarra)
Tif.: 948 24 54 35

País Vasco

ADELA E.H. (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DE EUSKAL HERRIA)

Pº Zarategi nº68. Trasera.
20015 Donostia. (San Sebastián)
Tif.: 943 – 482 605
E-mail: adelaeh@telefonica.net
Web: <http://www.adelavasconavarra.com>

**Valencia:ASOCIACIÓN VALENCIANA
D'ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA**

AVDA. DEL CID, 41 – 21 .
46018 VALENCIA
Tif.: 96 – 379 40 16
correo@adela-cv.org
www.adela-cv.org

ELA Andalucía

Avda Hytasa nº 38, planta 2, oficina 9
(Edificio Toledo I) 41006 Sevilla
Tfº: 954 343 447 – 628 099 256 ó en su
WhatsApp
www.elaandalucia.es
ela.andalucia@gmail.com

ADELA Canarias

C/. Rector Benito Rodríguez Ríos, 12 4º nº 23
38400 Puerto de la Cruz
Tenerife España
Tel.922 38 21 92 / 687 631 845
www.adelacanarias.com

PATROCINAN ESTE BOLETIN:



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
ACCIÓN SOCIAL



la Caixa

ARAELA

ASOCIACION ARAGONESA de ESCLEROSIS LATERAL AMIOTROFICA

DESEO COLABORAR CON ARA ELA

SOCIO DE NUMERO

Cuota mínima : 50 € anuales

Cuota voluntaria : _____ € anuales

COLABORADOR

Cuota mínima : 25 € anuales

Aportación unica _____ € anuales

Cuenta personal.

Nº de cta.: _____

Fecha.: __ / __ / ____

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellidos: _____

Dirección: _____

Población: _____ C.P. _____ Provincia: _____

Teléfono: _____

D.N.I.: _____

SI QUIERE REALIZARNOS CUALQUIER DONACIÓN, PUEDE HACERLO MEDIANTE TRANSFERENCIA A LOS SIGUIENTES

Nº DE CUENTA:

"La Caixa": 2100 3867 65 0200031094

"Caja Inmaculada": 2086 0011 42 3300407392

"Ibercaja": 2085 0141 92 0300413513

Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica

C/ Estacion nº 5
Zaragoza 50014

Correo electrónico: info@araela.org

Teléfono: 976 13 38 68