

ARAFIA

Diciembre 2010

**Navidad:
La ilusión renace**

Indice.

Editorial	3
Actividades: Taller de relajación	4
Actividades: XIII Carrera por la integración	5
Tenemos Nuevo local! Inauguración 7 de octubre	6
Actividades: Mercadillo Solidario	8
Jornada de formación: J. sobre accesibilidad Universal	10
Jornada de formación: Cocemfe	11
ATENCIÓN SOCIAL:	
Documento de voluntades anticipadas	12
ATENCIÓN PSICOLÓGICA:	
El niño en una familia con ELA	14
ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL:	
Servicio de prestamos de ayudas técnicas	16
Cuento de los Magos	18
CONFEDELA	20
Descanse en Paz.	21
Notas Informativas	22
Asociaciones	23

EDITA:

Asociación Aragonesa
de Esclerosis
Lateral Amiotrófica

COORDINADORAS:

Ana Jesús López Clos
M^a Jesús Alonso García

Imprime:

Imprenta Rápida Llorens

Maquetación:

Julia Capel Paricio

ARAEIA

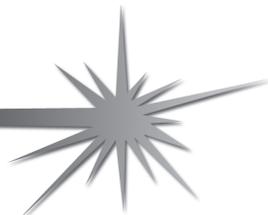
Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica

C/ Estación nº 5

Zaragoza 50014

Correo electrónico: info@araela.org

Teléfono: 976 13 38 68



La Conferencia de Regalos de Navidad de aquel año estaba llena hasta la bandera. A ella habían acudido todos los jugueteros del mundo, y muchos otros que no eran jugueteros pero que últimamente solían asistir, y los que no podían faltar nunca, los repartidores: Santa Claus y los Tres Reyes Magos. Como todos los años, las discusiones tratarían sobre qué tipo de juguetes eran más educativos o divertidos, cosa que mantenía durante horas discutiendo a unos jugueteros con otros, y sobre el tamaño de los juguetes. Sí, sí, sobre el tamaño discutían siempre, porque los Reyes y Papá Noel se quejaban de que cada año hacían juguetes más grandes y les daba verdaderos problemas transportar todo aquello...

Pero algo ocurrió que hizo aquella conferencia distinta de las anteriores: se coló un niño. Nunca jamás había habido ningún niño durante aquellas reuniones, y para cuando quisieron darse cuenta, un niño estaba sentado justo al lado de los reyes magos, sin que nadie fuera capaz de decir cuánto tiempo llevaba allí, que seguro que era mucho. Y mientras Santa Claus discutía con un importante juguetero sobre el tamaño de una muñeca muy de moda, y éste le gritaba acaloradamente "¡gordinflón, que si estuvieras más delgado más cosas te cabrían en el trineo!", el niño se puso en pie y dijo:

- Está bien, no discutáis. Yo entregaré todo lo que no puedan llevar ni los Reyes ni papá Noel.

Los asistentes rieron a carcajadas durante un buen rato sin hacerle ningún caso. Mientras reían, el niño se levantó, dejó escapar una lagrimita y se fue de allí cabizbajo...

Aquella Navidad fue como casi todas, pero algo más fría. En la calle todo el mundo continuaba con sus vidas y no se oía hablar de todas las historias y cosas preciosas que ocurren en Navidad. Y cuando los niños recibieron sus regalos, apenas les hizo ilusión, y parecía que ya a nadie le importase aquella fiesta.

En la conferencia de regalos del año siguiente, todos estaban preocupados ante la creciente falta de ilusión con se afrontaba aquella Navidad. Nuevamente comenzaron las discusiones de siempre, hasta que de pronto apareció por la puerta el niño de quien tanto se habían reído el año anterior, triste y cabizbajo. Esta vez iba acompañado de su madre, una hermosa mujer. Al verla, los tres Reyes dieron un brinco: "¡María!", y corriendo fueron a abrazarla. Luego, la mujer se acercó al estrado, tomó la palabra y dijo:

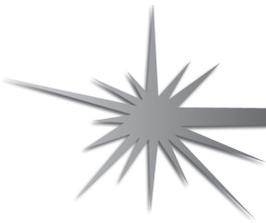
- Todos los años, mi hijo celebraba su cumpleaños con una gran fiesta, la mayor del mundo, y lo llenaba todo con sus mejores regalos para grandes y pequeños. Ahora dice que no quiere celebrarlo, que a ninguno de ustedes en realidad le gusta su fiesta, que sólo quieren otras cosas... ¿se puede saber qué le han hecho?

La mayoría de los presentes empezaron a darse cuenta de la que habían liado. Entonces, un anciano juguetero, uno que nunca había hablado en aquellas reuniones, se acercó al niño, se puso de rodillas y dijo:

- Perdón, mi Dios; yo no quiero ningún otro regalo que no sean los tuyos. Aunque no lo sabía, tú siempre habías estado entregando aquello que no podían llevar ni los Reyes ni Santa Claus, ni nadie más: el amor, la paz, y la alegría. Y el año pasado los eché tanto de menos...perdóname.

Uno tras otro, todos fueron pidiendo perdón al niño, reconociendo que eran suyos los mejores regalos de la Navidad, esos que colman el corazón de las personas de buenos sentimientos, y hacen que cada Navidad el mundo sea un poquito mejor...

Desde ARAELA queremos desearos que estas fechas estén llenas de todos estos regalos y estos buenos sentimientos inunden vuestros hogares.



ACTIVIDADES: TALLER DE RELAJACIÓN.

Como todos sabéis, tras la demanda de alguno de nuestros socios y aprovechando el espacio de nuestras nuevas instalaciones, se está llevando a cabo un Taller de Relajación en la Asociación, el cual está teniendo muy buena aceptación.

Las técnicas de relajación son una herramienta muy demandada en la sociedad actual, donde el estrés y las prisas son fuente de malestar psicológico para gran parte de la población.

El objetivo de este taller es dotar a los asistentes de una serie de estrategias y recursos que puedan aplicar en los momentos de estrés o ansiedad que puedan surgir en su día a día y con ello conseguir un mejor estado físico y mental.

Comunicaos que la gente que quiera incorporarse a esta actividad todavía está a tiempo de hacerlo, ya que además vamos a pro-

longarla un mes más de lo previsto debido a que las dos sesiones del mes de Diciembre (2 y 16 de Diciembre) han sido pospuestas al mes de Febrero por necesidad de invertir un mayor tiempo en la organización de nuestro Mercadillo Solidario.

Por lo tanto recordar que las fechas acordadas para continuar con nuestro Taller de Relajación serán las siguientes:

-13 y 27 de Enero

-10 y 24 de Febrero

La hora de comienzo de cada sesión serán las 18.30 horas y la duración de cada una de ellas será de aproximadamente una hora.

El precio del taller serán 10 Euros en total.

Os animo a todos a participar!!!

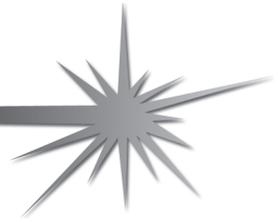
María Arilla Leonar.

Psicóloga de ARAELA.



ACTIVIDADES:

XIII CARRERA POR LA INTEGRACIÓN



Como viene siendo habitual el pasado Domingo día 24 de Octubre DFA organizó la que es ya la 13ª Fiesta por la Integración, con la colaboración del Parque de Atracciones de Zaragoza.

Esta jornada comenzó con la Carrera Popular Ibercaja, la cual finalizó en el Parque de Atracciones donde dio comienzo la Fiesta.

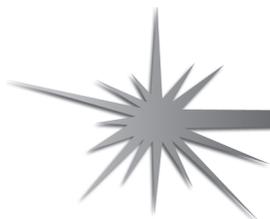
ARAELA tuvo el placer de poder formar parte de esta Fiesta mediante la colocación de una Mesa Informativa, con el objetivo de acercar a la gente un poquito más a esta enfermedad tan desconocida para algunos y dar a conocer también nuestra Asociación.

Además, pusimos a la venta participaciones de la Lotería de Navidad que todos los años juega ARAELA, la cual tuvo una gran aceptación.

Desde aquí dar las gracias a todas aquellas personas que colaboraron durante esta Jornada estando presentes en nuestra Mesa, ya que sin ellas no hubiese sido posible nuestra participación, y animar a las que no acudieron a que lo hagan en futuras actividades.

¡¡Vuestra contribución es muy importante!!





¡¡TENEMOS NUEVO LOCAL !! INAUGURACIÓN 7 de Octubre

Si nos remontamos a los comienzos de la Asociación, hace once años, nuestra sede social se encontraba en un piso que no era accesible y nos hacía muy difícil el trabajo ya que los enfermos no podían subir a la Asociación. Después de unos años, el Patronato Nuestra Señora de los Dolores nos cedió altruísticamente un despacho, con el cual mejoramos nuestra situación ya que era accesible. Nos fue útil durante unos años, pero era un espacio muy pequeño, y la Asociación ha ido creciendo, al igual que los profesionales que en ella trabajan. Es por ello que para poder atender dignamente a los enfermos de ELA y sus familiares se decidió buscar un local.

El mayor impedimento para conseguirlo fue contar con los suficientes recursos económicos para hacer frente a los gastos del mantenimiento del local.

Como todos sabéis en Junio B Vocal dio un concierto a favor de ARAELA y gracias a la recaudación del mismo conseguimos tener fondos para ir tirando una temporada.

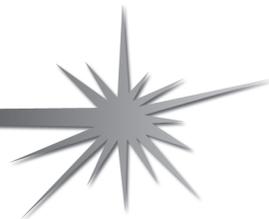
Después de mucho trabajo para adecuar el local, lo quisimos compartir con todos los socios y amigos de ARAELA. La inauguración tuvo lugar el jueves 7 de Octubre.

En ella contamos con la presencia de: Dña. M^a Teresa Antoñanzas (Directora general de Atención al Usuario), D. Juan Carlos Castro (Director Gerente del IASS), representantes de Cocemfe Aragón y Cocemfe Huesca, representantes de varias asociaciones: ALDA (distonias), AQUA (quemados), Asociación de Celiacos, etc...

También quisieron acompañarnos en este día tan importante varios miembros de la Junta Directiva del Patronato Nuestra Señora de los Dolores, y Alajandro Dumall (Manager del grupo B Vocal).



¡¡TENEMOS NUEVO LOCAL !! INAUGURACIÓN 7 de Octubre



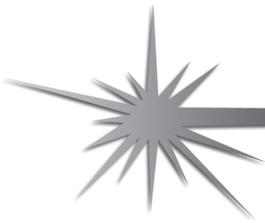
Jesús hizo entrega al Presidente Honorario del Patronato de una placa y un donativo por su ayuda, y se nombró Socios de Honor a los componentes del grupo B Vocal, ya que sin su ayuda este objetivo no se hubiera hecho realidad.

Jesús Labarta (presidente de ARAE-LA), dio la bienvenida a los asistentes y M^a Jesús Alonso (socia y afectada de ELA), hizo una pequeña reseña de la creación y evolución de la asociación en los once años de existencia y agradeció a los presentes su asistencia. También hubo mención a otras entidades que nos han dado su ayuda y no pudieron acudir (IberCaja, Simply...).

Para terminar la celebración se invitó a todos los allí presentes a un pequeño aperitivo.

**¡¡Ahora ya tenemos local,
ahora toca trabajar
por los afectados de ELA!!**





ACTIVIDADES: MERCADILLO SOLIDARIO

Debido a falta de recursos económicos para mantener los programas y actividades que están en marcha en la Asociación, así como el mantenimiento del local, y debido a que ha habido recortes importantes en subvenciones ("estamos en crisis"), hemos recurrido a la solidaridad de los ciudadanos mediante la organización de un Mercadillo Solidario.

Ha tenido lugar en el Centro Comercial Augusta de Zaragoza durante los días 17, 18 y 19 de Diciembre, aprovechando las compras navideñas.

Para ello solicitamos mediante cartas la colaboración de Socios, Particulares, Empresas y Establecimientos Comerciales para que donaran sus productos y poder montar el rastrillo.

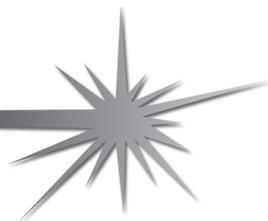
La respuesta ha sido muy satisfactoria. Había: ropa nueva y usada, ropa de niño y bebe, ropa interior, bolsos, bisutería, pequeños electrodomésticos, dulces, "chuches", alimentación, decoración etc...

En fin, productos muy variados.

Las empresas colaboradoras han sido:

- SIMPLY
- FERCON
- EL ANCLA
- LA BOTICA DEL CAFE
- ALGODONERA LAS DELICIAS
- FLORES Y REGALOS LERENA
- CASA
- CARREFOUR
- BISUTERIA GROBBE
- BISUTERIA SAGRARIO QUILEZ
- MARTIN MARTIN
- EL RINCON DE MARIA
- QUESOS "EL BURGO"
- LAPASIÓN
- LA ZARAGOZANA
- DECOFLOR
- ALMACENES MATA
- MERCERÍA BEATRIZ
- FAMESA
- HIJOS DE JOSE LOU
- LA BATURRICA
- NATURAL ALIMENT FACTORY
- ALDA
- NATURE CLUB
- SASTRERIA MARTIN
- CHES
- MARO
- LABORATORIOS DE COSMETICA ARMONIA.

ACTIVIDADES: MERCADILLO SOLIDARIO



Cuando salga este boletín no se sabrá lo recaudado, pero por el ritmo que se lleva consideramos que ha sido muy positiva esta iniciativa.

Desde de estas líneas queremos agradecer la donación con todos estos objetos y productos a las Empresas y Particulares que colaboraron.

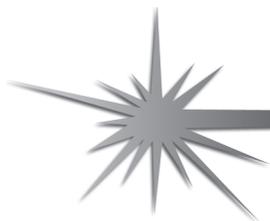
Así mismo agradecer a los responsables del Centro Comercial

Augusta por permitir la instalación del Mercadillo y a ARAGON RADIO y RADIO ZARAGOZA por su difusión.

Y sobre todo a las profesionales de ARAELA: Ana López, María Arilla y María Gaudio; y a las personas voluntarias que han organizado todo y han estado vendiendo durante estos días.

GRACIAS A TODOS





JORNADA DE FORMACION: JORNADA DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

El miércoles 27 de Octubre se realizó una jornada sobre accesibilidad universal organizada por CeRMi y fundación CAI en el centro Joaquín Roncal.

En la jornada se habló de la situación actual en la que se encuentra el principio de accesibilidad universal, que no es muy buena, ya que existe una gran dispersión de normativas que la regulen: hay un plan general muy poco flexible, luego cada Comunidad Autónoma tiene su normativa y cada Ayuntamiento su ordenanza. Esta cantidad de leyes hace que ni siquiera los profesionales sepan que es lo que tienen que aplicar, confunden a usuarios y profesionales. Desde la jornada propusieron a las autoridades la posibilidad de crear una oficina central de accesibilidad con especialistas que pudieran asesorar a los distintos profesionales de edificación y que dependiera de la Administración.

Pero no todo fue negativo, también ha habido avances y el Ayuntamiento tiene un programa de supresión de barreras en el que ya han revisado la mayoría de los equipamientos municipales de los cuales sólo quedan por adaptar los más complejos o complicados.

Otro de los avances en tema de accesibilidad ha sido en el campo del transporte público, donde comentaron que los autobuses están bien adaptados aunque el problema reside en que la contrata no fuerza a los conductores a facilitar el acceso a las personas con movilidad reducida. El tranvía, que comienza sus servicios por estas fechas es el transporte mejor adaptado ya que se ha diseñado al detalle en colaboración con ONCE y DFA.

En otra de las charlas se abordó la existencia de las ayudas económicas en tema de accesibilidad las cuales son:

-Convocatoria para la promoción de la accesibilidad y supresión de barreras.

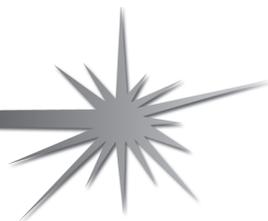
-Ayudas individuales para la adquisición de ayudas técnicas o accesibilidad.

-Programa ISEAL

-Proyectos de innovación.

Si queréis más información sobre estas ayudas Ana, la trabajadora social os podrá informar exhaustivamente.

JORNADA DE FORMACION: COCEMFE



El pasado día 51 de Noviembre, COCEMFE organizó otra Jornada de Formación.

Esta vez tenía por objetivo explicar los trámites que hay que realizar para presentarse a las convocatorias de subvenciones pertenecientes al IRPF y a Fundación ONCE.

Por parte de ARAELA acudió nuestra trabajadora Social, Ana López.

Así mismo ha presentado un proyecto para "Supresión de Barreras en la Comunicación para afectados de ELA", a la convocatoria de Fundación ONCE.

Esperamos que sea bien estudiado y nos lo aprueben, ya que lo consideramos de vital importancia para mejorar la Calidad de vida de nuestros afectados.

**¡¡Muchas gracias
COCEMFE por estas
jornadas
tan interesantes!!**

ZARAORTO, S.L.

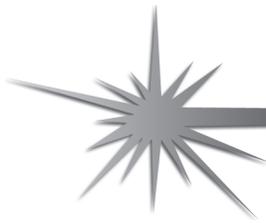
ORTOPEDIA MIGUEL SERVET

Pablo Remacha,17
(esquina Luis Aula)
Teléfono: 976421843
50008 Zaragoza



ORTOPEDIA GRAN VÍA

Dirección: Fernando El Católico, 53
Teléfono y Fax: 976568994
50006 Zaragoza



¿QUÉ ES EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS?

Es aquel documento en el que una persona manifiesta de forma anticipada los deseos o **instrucciones** que, **sobre las actuaciones médicas**, se deberán tener en cuenta en caso de encontrarse en una situación en la que las circunstancias no le permitieran expresar libremente su voluntad. Este documento sirve para que tales deseos sean respetados y cumplidos por el médico o el equipo sanitario que intervienen cuando la persona que ha otorgado el documento se encuentre imposibilitada de manifestar su voluntad por deterioro físico o psíquico.

Igualmente, en el Documento de Voluntades anticipadas (DVA) se podrá incluir la declaración de voluntad sobre donaciones y destino del cuerpo interesado.

¿QUIÉN PUEDE OTORGAR UN DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS?

Cualquier persona **mayor de edad, capaz, libre y que no se encuentre judicialmente incapacitada** puede otorgar el Documento de Voluntades Anticipadas.

¿CÓMO SE OTORGA EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS?

El documento puede otorgarse bien ante **notario, mediante acta notarial**, o bien mediante declaración ante **tres testigos** mayores de edad y con plena capacidad de obrar de los cuales dos, como mínimo, no

deben tener relación de parentesco hasta segundo grado de consanguinidad o afinidad, ni estar vinculados por relación patrimonial con el otorgante.

¿DÓNDE DEBE ENTREGARSE EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS?

El ciudadano puede utilizar el modelo de Solicitud de Voluntades Anticipadas elaborado por el Servicio Aragonés de Salud o usar el suyo propio. En cualquier caso, el documento deberá ir acompañado de las fotocopias compulsadas del D.N.I. del interesado y demás personas que figuran en la solicitud. Los ciudadanos pueden solicitar **información y modelos** en sus **centros sanitarios** o en la página web www.aragon.es y deberán presentarlos en:

- Su Centro de Salud.
- En los Servicios de Atención al Usuario.
- En los Servicios Provinciales de Salud (de Zaragoza, Huesca y Teruel).
- Directamente en el Registro de Voluntades Anticipadas (Dirección General de Atención al Usuario) - Vía Universitat, 36 – 4ª Pl. 50017 Zaragoza. Teléfono de contacto: 976713431

*Todo aquel que esté interesado en tener un Modelo de este documento, puede llamarme a la Asociación, y os enviaré uno. Así mismo cualquier duda que se os presente a la hora de hacerlo, estoy a vuestra disposición para asesoraros.

*Ana Jesús López Clos.
Trabajadora Social ARA ELA.*

+34 902 500 989



.com

online

relojesycomplementos

relojes para todo el mundo
watches for the whole world
des montres pour tout le monde



relojesycomplementosonline.com

Tu tienda de relojes y
complementos en Internet.

¡Te esperamos!



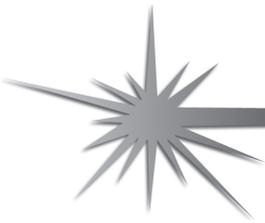
vinos&cavas

online

vinosycavasonline.com

Tu bodega en Internet.





ATENCIÓN PSICOLÓGICA: EL NIÑO EN UNA FAMILIA CON ELA

Cuando diagnostican una ELA a un miembro de una familia en la que existen uno o varios niños es importante tener en cuenta que no debemos olvidar a los más pequeños.

Toda la familia vive la ELA, también los niños, pero éstos no reaccionarán de la misma manera que los adultos. Su psiquismo les protegerá de pensamientos y sentimientos que no pueden manejar, entender ni expresar.

Cuando los niños se enfrentan a la muerte de un ser querido o a una enfermedad, tanto si la sufren ellos mismos como uno de sus familiares, tienen dificultades a la hora de expresar y manejar sus pensamientos y sentimientos.

Frecuentemente, manifiestan su vulnerabilidad emocional a través de cambios en su conducta: retraimiento, silencio, conductas

regresivas, miedos nocturnos, problemas en la escuela, agresividad, enuresis, realizando juegos relacionados con el suceso... El niño tendrá necesidades especiales dependiendo de las diferentes edades.

NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS

Se ve muy afectado por los cambios en su ambiente y sobre todo cuando se produce una separación del cuidador principal.

Este grupo responde especialmente al incremento de la atención y de la escucha: aumento del contacto físico (abrazos, besos, caricias...), explicaciones tranquilizadoras y escuchar sus temores atentamente.

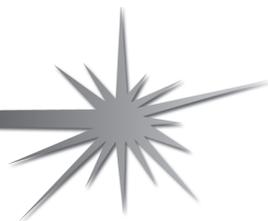
NIÑOS DE 5 A 11 AÑOS

Suele presentar conductas regresivas (succión del dedo, comportamientos exagerados de apego, gimoteos...), actitudes agresivas, resistencias a asistir al colegio, negarse a realizar actividades a las que previamente eran aficionados, etc. Responde a: incremento de la atención, apoyo a la vuelta a la normalidad de la vida cotidiana, información sobre lo que está ocurriendo en un lenguaje acorde a su edad y desarrollo y motivación para que manifiesten sus sentimientos y realicen preguntas.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

EL NIÑO EN UNA FAMILIA CON ELA



PRE-ADOLESCENTES DE 11 A 14 AÑOS

Sienten un gran apego por amigos y otros grupos de iguales. Está más capacitado para elaborar la información y entender la situación. En este periodo responden a: información directa, honesta y clara, permitir temporalmente una disminución en las expectativas familiares con relación a las tareas en casa y en la escuela, facilitar que exprese sus sentimientos, reforzar la actividad física y apoyar la implicación en actividades con los demás.

ADOLESCENTES ENTRE 14 Y 18 AÑOS

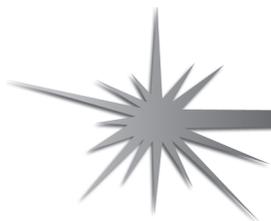
Se encuentran muy vinculados con sus amigos y grupos de pares y tenderán, por lo general, a expresarse más abiertamente con ellos. Sus reacciones pueden pasar por

el enfado con los adultos, la frustración, la depresión y el aislamiento. Pueden actuar de una manera irresponsable, rebelde, exigente... En este período necesitan: información clara sobre la situación de crisis, hablar sobre sus pensamientos, sentimientos, miedos, frustraciones, expectativas..., estimulación para retomar las actividades habituales con sus amigos, motivación para integrarse en la comunicación familiar.

Debemos adaptarnos a cada etapa del niño para informarles de lo que está ocurriendo en casa y ayudarles a manejar esta situación de la manera más sencilla posible.

*María Arilla Leonar.
Psicóloga de ARA ELA.*





ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL: SERVICIO DE PRESTAMO DE AYUDAS TECNICAS

Al fin estrenamos e inauguramos el nuevo local y al fin tenemos espacio para realizar diferentes actividades, acoger a los enfermos y familias de una manera más cómoda y apropiada; y al fin tenemos espacio para poder desarrollar de forma más rápida y eficiente el préstamo de ayudas técnicas.

Dicho servicio de Ayudas Técnicas lo iré gestionando yo: la Terapeuta Ocupacional.

Para solicitar una Ayuda Técnica de préstamo han de ponerse en contacto conmigo y en función de las necesidades de cada uno y la disponibilidad de la ayuda se les prestará; podrán utilizar dicha Ayuda Técnica todo el tiempo que la necesiten, sólo tendrán que devolverla cuando deje de ser de utilidad para el enfermo y la familia. La recogida y devolución de las Ayudas Técnicas corre a cargo de los usuarios.

El servicio de Ayudas Técnicas funciona mediante un pago único en la mayoría de los casos o en el caso de ayudas técnicas

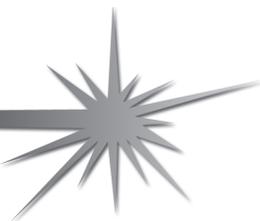
de mayor coste como son el Iriscom y el ratón de cabeza con un pago mensual en el primer caso y trimestral en el segundo. Este pago tiene como objetivo el que las ayudas técnicas se cuiden y a la hora de devolverlas a la asociación puedan seguir utilizándose por otros usuarios que las necesiten.

Todas las Ayudas Técnicas de las que dispone la Asociación han sido donadas por familiares y socios, por lo que aprovecho este espacio para agradecerles ya que gracias a ellos, otros socios pueden beneficiarse de su utilización y también quiero aprovechar para animar al resto a que cuando no necesiten alguna Ayuda Técnica piensen en nosotros.



ATENCIÓN TERAPIA OCUPACIONAL:

SERVICIO DE PRESTAMO DE AYUDAS TECNICAS



Actualmente las Ayudas Técnicas que tenemos en el servicio son:

Ayudas para el desplazamiento:

- Sillas de ruedas manuales
- Andador
- Muletas
- Bastón trípode
- Grúa

Ayudas para la alimentación:

- Cubiertos adaptados.

Ayudas para el descanso:

- Colchón anti escaras
- Cama articulada

Ayudas para la comunicación:

- Iriscom
- Ratón de cabeza
- SPC

Ayudas para el aseo:

- Silla de ducha.
- Silla de bañera
- Alza de WC

Otras ayudas:

- Aspirador de flemas
- Disco de transferencia
- Cojines anti escaras
- Reposacabezas
- Torbis y botellas de orina

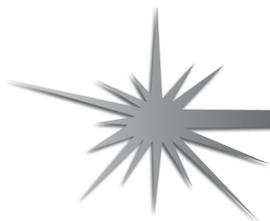
Para cualquier consulta que tengáis que realizarme os recuerdo que mi horario son los miércoles de 10 a 14.

Un saludo

María Gaudio

Terapeuta Ocupacional de ARAELA





CUENTO DE LOS MAGOS

Dicen que fueron tres reyes, pero la historia varia. Yo digo que fueron cuatro, aunque el cuarto se escondía.

Éste, el cuarto, retrasó su llegada y se presentó a escondidas, era humilde como un paje, mas era una maravilla.

No se sabe bien su nombre, todos los nombres tenía.

Es mago de las palabras, sabe cuentos, poesías, es mago de sentimientos, de ternuras y caricias, es el que llora, el que ríe, el que acompaña, el que cuida.

Nunca se enfada o molesta, nunca se le ve con prisas. Sabe hacerse con el anciano, con el niño, siempre trasmite alegría con su sabia simpatía.

Pues este cuarto Rey Mago... algún nombre necesita!!

Será el abuelo, la abuela, los padrinos o las tías, los maestros, señoritas, los que atienden guarderías, los médicos, enfermeras, psicólogos, especialistas, los ángeles de la guarda, los espirituales guías, misioneros generosos, madres adoptivas, religiosas o mujeres escogidas y madres de toda la vida.

Y yo me pregunto...



¿Por qué no somos todos los relacionados con ARAELA Magos?

**“TODOS
EL CUARTO REY
MAGO,
TODOS!!”**

Feliz Navidad 2010.

*Rosa Viota.
Enferma de ELA.*

Viñuales Centro Optico

Adaptación lentes de contacto
Revisiones visuales
Laboratorio
Estaciones meteorológicas

Les desea felices
Fiestas.



Bollé

GUCCI

VOGUE

EMPORIO ARMANI
GIORGIO ARMANI

Ray-Ban
CARRERA

CHANEL

Silhouette

RALPH LAUREN

arnette

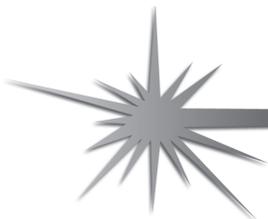
Calvin Klein

CEBE

DAKLEY

 CIONE
GRUPO DE OPTICAS

Avda. Tenor Fleta, 5
Tel. 976 21 97 80
ZARAGOZA



El pasado 11 de Noviembre, tuvo lugar en Valencia una reunión de la CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ELA (CONFEDELA).

Fueron muchos temas los tratados, y mucho trabajo por realizar, pero la ilusión y el buen ambiente que hay en este tipo de reuniones hace que el esfuerzo que cuesta se lleve a la perfección.

Tras la reunión y en una Cena en el restaurante "La Ferradura", se hizo entrega de uno de los PREMIOS CONFEDELA 2010 a EMILIO FERRERES, el cual fue recogido por su esposa a título póstumo.

ARAELA es la Asociación encargada de organizar los premios CONFEDELA 2011.





Adolfo
Jose M^a Arranz
Salvador Lobera
Asunción García.

La muerte no nos roba los seres amados. Al contrario, nos los guarda y nos los inmortaliza en el recuerdo. La vida sí que nos los roba muchas veces y definitivamente.





III JORNADAS INTERNACIONALES DE ELA

Los pasados días 12 y 13 de Noviembre, Valencia organizó unas Jornadas Internacionales sobre los avances en el cuidado y tratamiento de la ELA. Por parte de ARAELA asistió nuestra Trabajadora Social, Ana López, que nos ha trasladado la alta calidad de las ponencias y lo interesantes que fueron todas las Jornadas.



AVISO DE TESORERÍA:

Todos aquellos que no habéis preguntado la manera de hacerse socio de la asociación, y todavía no nos habéis enviado los datos os rogamos que lo hagáis cuanto antes, ya que tenemos que actualizar nuestro listado de socios. Para ello podéis rellenar la parte trasera de este boletín, recortáis la pagina (ó le hacéis una fotocopia) y nos la enviáis por correo postal a la dirección de la Asociación. Es importante que nos pongáis claros todos los datos.

Así mismo recordaros que si alguno de vosotros va a tener variaciones en sus datos personales, tales como: cambio de domicilio, de teléfono, nº de cuenta, etc... debe comunicárnoslo para proceder a realizar el cambio en nuestra base de datos.

Gracias a ello podremos teneros informados de cualquier novedad que se produzca en la Asociación, y a su vez evitaremos la devolución de muchas cartas y recibos bancarios (por los cuales también nos cobran).



VACACIONES DE NAVIDAD.

La Asociación, con motivo de las FIESTAS DE NAVIDAD, permanecerá cerrada del 3 al 7 de ENERO.



LOTERÍA

Este año, gracias a vuestra colaboración hemos conseguido vender 14840 € de lotería del nº 70989, lo que nos aporta 2968 € de Donativo para la Asociación. Desde aquí os damos las gracias a todos los que habéis colaborado en la venta y animamos a los que no lo hicieron para que nos ayuden el año que viene.

**¡¡GRACIAS POR COLABORAR,
LA ASOCIACIÓN SOMOS TODOS...!!!**

Estas son las asociaciones ELA:

**CONFEDELA
(CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE ELA)**

Avda. del Cid, 41 -21. 46018, Valencia
Teléfono provisional: 963 26 17 85
Fax provisional: 963 83 69 76
E-Mail: confedela@gmail.com

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS
LATERAL AMIOTRÓFICA (ADELA)**

C/ Emilia nº 51 - Local
28029 Madrid.
Tif.: 91 – 311 35 30 / 902- 142 142
adela@adelaweb.com
www.adelaweb.com

Asturias: ELA PRINCIPADO

C/. SAN RAFAEL, 22 – BAJO DCHA. 33400
GIJÓN
Tif.: 985 16 33 11

**Baleares:ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA
(ADELA BALEARS)**

C/. LLARC, Nº. 56 .
07320 SANTA MARÍA DEL CAMÍ
(PALMA DE MALLORCA)
Tif.: 971 – 620 215

GRUP DE SUPORT D'ELA

C/. ORIENTE, Nº. 4 – 2º - 1ª
08911 BADALONA (BARCELONA)
Tif.: 93 – 389 09 73

Navarra:ADELA Navarra

Lerin nº 25 Bajo
31010 Ansoain (Navarra)
Tif.: 948 24 54 35

País Vasco

ADELA E.H. (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DE EUSKAL HERRIA)

Pº Zarategi nº68. Trasera.
20015 Donostia. (San Sebastián)
Tif.: 943 – 482 605
E-mail: adelaeh@telefonica.net
Web: <http://www.adelavasconavarra.com>

**Valencia:ASOCIACIÓN VALENCIANA
D'ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA**

AVDA. DEL CID, 41 – 21 .
46018 VALENCIA
Tif.: 96 – 379 40 16
correo@adela-cv.org
www.adela-cv.org

ELA Andalucía

C/ Manuel Arellano, 40 - 9ª
41010 Sevilla
Tfº: 954 33 16 16 - Mov: 628 09 92 56
www.elaandalucia.es
ela.andalucia@gmail.com

ADELA Canarias

C/. Rector Benito Rodríguez Ríos, 12 4º nº 23
38400 Puerto de la Cruz
Tenerife España
Tel.922 38 21 92 / 687 631 845
www.adelacanarias.com

PATROCINAN ESTE BOLETIN:



ARAELA

ASOCIACION ARAGONESA de ESCLEROSIS LATERAL AMIOTROFICA

DESEO COLABORAR CON ARA ELA

SOCIO DE NUMERO

Cuota mínima : 40 € anuales

Cuota voluntaria : _____ € anuales

COLABORADOR

Cuota mínima : 18 € anuales

Aportación unica _____ € anuales

Cuenta personal.

Nº de cta.: _____

Fecha.: __ / __ / ____

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellidos: _____

Dirección: _____

Población: _____ C.P. _____ Provincia: _____

Teléfono: _____

D.N.I.: _____

SI QUIERE REALIZAR NOS CUALQUIER DONACIÓN, PUEDE
HACERLO MEDIANTE TRANSFERENCIA A LOS SIGUIENTES
Nº DE CUENTA:

"La Caixa": 2100 3867 65 0200031094

"Caja Inmaculada": 2086 0011 42 3300407392

"Ibercaja": 2085 0141 92 0300413513

Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica
C/ Estacion nº 5
Zaragoza 50014

Correo electrónico: info@araela.org
Teléfono: 976 13 38 68